

تقویم فعالیت‌های هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۴

روزهای هفته	هجری شمسی	فعالیت‌های ژیمناستیک استان
چهارشنبه	۲۶ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری و کارگاه ۳به۲ (بانوان)
پنج شنبه	۲۷ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری و کارگاه ۳به۲ (بانوان)
جمعه	۲۸ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری و کارگاه ۳به۲ (بانوان)
یکشنبه	۳۰ فروردین	بازدید شهرستانی هیأت
چهارشنبه	۲ اردیبهشت	برگزاری دوره بازآموزی مربیان مهدکودک جهت تمدید کارت (بانوان)
پنج شنبه	۳ اردیبهشت	برگزاری دوره بازآموزی مربیان مهدکودک جهت تمدید کارت (بانوان)
جمعه	۴ اردیبهشت	برگزاری دوره بازآموزی مربیان مهدکودک جهت تمدید کارت (بانوان)
یکشنبه	۱۳ اردیبهشت	بازدید اعضای هیأت و ورزشکاران از پیشکسوتان به مناسبت روز معلم
یکشنبه	۲۰ اردیبهشت	بازدید شهرستانی هیأت
پنجشنبه	۲۴ اردیبهشت	کارگاه آموزشی و پیش نیاز ارتقاء ۳به۲ مربیگری (آقایان)
جمعه	۲۵ اردیبهشت	کارگاه آموزشی و پیش نیاز ارتقاء ۳به۲ مربیگری (آقایان)
شنبه	۲۶ اردیبهشت	کارگاه آموزشی و پیش نیاز ارتقاء ۳به۲ مربیگری (آقایان)
چهارشنبه	۳۰ اردیبهشت	مسابقات انتخابی رشت (بانوان)
پنجشنبه	۳۱ اردیبهشت	مسابقات انتخابی رشت (بانوان)
جمع	عمومی انتخاباتی هیأت ژیمناستیک استان گیلان (نیمه دوم اردیبهشت)	
جمعه	۱ خرداد	برگزاری دوره بدنسازی تخصصی (بانوان)
پنجشنبه	۲۸ خرداد	برگزاری مسابقات استانی و انتخابی تیم استان (آقایان)
جمعه	۲۹ خرداد	برگزاری مسابقات استانی و انتخابی تیم استان (بانوان)
پنجشنبه	۲۵ تیر	بازدید گروهی اعضای هیأت به یکی از مراکز بهزیستی
پنجشنبه	۱ مرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳سال و تعیین سطح آنها/بانوان
جمعه	۲ مرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳سال و تعیین سطح آنها/بانوان
پنجشنبه	۸ مرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳سال و تعیین سطح آنها/آقایان
جمعه	۹ مرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳سال و تعیین سطح آنها/آقایان
سه شنبه	۲۷ مرداد	دوره داوری درجه ۲ (بانوان)
چهارشنبه	۲۸ مرداد	دوره داوری درجه ۲ (بانوان)
پنجشنبه	۲۹ مرداد	دوره داوری درجه ۲ (بانوان)
جمعه	۳۰ مرداد	دوره داوری درجه ۳به۲ (بانوان)
پنجشنبه	۵ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
جمعه	۶ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
شنبه	۷ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
یکشنبه	۸ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
دوشنبه	۹ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
سه شنبه	۱۰ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
چهارشنبه	۱۱ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
پنجشنبه	۱۲ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
جمعه	۱۳ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
شنبه	۱۴ شهریور	سطح بندی آقایان
یکشنبه	۱۵ شهریور	سطح بندی آقایان
دوشنبه	۱۶ شهریور	سطح بندی آقایان
جمعه	۲۰ شهریور	سطح بندی بانوان

تقویم فعالیت‌های هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۴

سطح بندی بانوان	۲۱ شهریور	شنبه
برگزاری جشنواره آزمون قوای جسمانی ورزشکاران ترم تابستانی بانوان	۲۵ شهریور	چهارشنبه
برگزاری جشنواره آزمون قوای جسمانی ورزشکاران ترم تابستانی آقایان	۲۶ شهریور	پنج شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۴ مهر	شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۵ مهر	یک شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۶ مهر	دوشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۷ مهر	سه شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۸ مهر	چهارشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۹ مهر	پنج شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱۰ مهر	جمعه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱۱ مهر	شنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۸ آبان	جمعه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۹ آبان	شنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۱۰ آبان	یک شنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۱۱ آبان	دوشنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۱۲ آبان	سه شنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۱۳ آبان	چهارشنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۱۴ آبان	پنج شنبه
دوره داوری درجه ۳ آقایان	۱۵ آبان	جمعه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۲ آبان	جمعه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۳ آبان	شنبه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۴ آبان	یک شنبه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۵ آبان	دوشنبه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۶ آبان	سه شنبه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۷ آبان	چهارشنبه
دوره داوری درجه ۳ بانوان	۲۸ آبان	پنج شنبه
کارگاه مربیگری ۲ به ۲ آقایان	۴ آذر	چهارشنبه
کارگاه مربیگری ۳ به ۲ آقایان	۵ آذر	پنج شنبه
کارگاه مربیگری ۳ به ۲ آقایان	۶ آذر	جمعه
کارگاه مربیگری ۳ به ۲ بانوان	۱۸ آذر	چهارشنبه
کارگاه مربیگری ۳ به ۲ بانوان	۱۹ آذر	پنج شنبه
کارگاه مربیگری ۳ به ۲ بانوان	۲۰ آذر	جمعه
تجلیل از پژوهشگران و مربیان نخبه استان در راستای ژیمناستیک	۲۵ آذر	چهارشنبه
روز ژیمناستیک و جشنواره مهدای کودک	۳۰ آذر	دوشنبه
آغاز هفته وحدت: جشن وحدت (به شکل پخش کردن سوال کتبی بین اولیا و جوایز نفیس)	۲ دی	چهارشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۲ بهمن	جمعه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۳ بهمن	شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۴ بهمن	یک شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۵ بهمن	دوشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۶ بهمن	سه شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۷ بهمن	چهارشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۸ بهمن	پنج شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۹ بهمن	جمعه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۱۰ بهمن	شنبه
همایش ورزشکاران ژیمناستیک در راهپیمایی	۲۲ بهمن	پنج شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۲۹ بهمن	پنج شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۳۰ بهمن	جمعه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱ اسفند	شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۲ اسفند	یکشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۳ اسفند	دوشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۴ اسفند	سه شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۵ اسفند	چهارشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۶ اسفند	پنج شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۷ اسفند	جمعه
سطح بندی آقایان	۱۵ اسفند	شنبه
سطح بندی بانوان	۲۱ اسفند	جمعه

