

تقویم فعالیت‌های هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۵

روزهای هفته	هجری شمسی	فعالیت‌های ژیمناستیک استان گیلان
سه شنبه	۲۴ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری در بخش بانوان و آقایان
چهارشنبه	۲۵ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری در بخش بانوان و آقایان
پنجشنبه	۲۶ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری در بخش بانوان و آقایان
جمعه	۲۷ فروردین	برگزاری دوره بازآموزی مربیان درجه ۳ استان جهت تمدید کارت مربیگری در بخش بانوان و آقایان
یکشنبه	۵ اردیبهشت	برگزاری دوره بازآموزی مربیان مهدکودک جهت تمدید کارت (بانوان)
دوشنبه	۶ اردیبهشت	برگزاری دوره بازآموزی مربیان مهدکودک جهت تمدید کارت (بانوان)
سه شنبه	۷ اردیبهشت	برگزاری دوره بازآموزی مربیان مهدکودک جهت تمدید کارت (بانوان)
یکشنبه	۱۲ اردیبهشت	جشن روز معلم و تقدیر و تشکر از مربیان هیأت استان و پیشکسوتان این ورزش
سه شنبه	۱۴ اردیبهشت	کارگاه آموزشی و پیش نیاز ارتقاء ۳ به ۲ مربیگری (آقایان)
چهارشنبه	۱۵ اردیبهشت	کارگاه آموزشی و پیش نیاز ارتقاء ۳ به ۲ مربیگری (آقایان)
جمعه	۲۴ اردیبهشت	برگزاری دوره تخصصی بدنسازی ژیمناستیک (بانوان)
دوشنبه	۳ خرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳ سال و تعیین سطح آنها/بانوان
سه شنبه	۴ خرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳ سال و تعیین سطح آنها/بانوان
شنبه	۸ خرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳ سال و تعیین سطح آنها/آقایان
یکشنبه	۹ خرداد	کلاس بازآموزی داوران با سابقه حداقل ۳ سال و تعیین سطح آنها/آقایان
دوشنبه	۲۴ خرداد	دوره داوری درجه ۳ (بانوان)
سه شنبه	۲۵ خرداد	دوره داوری درجه ۳ (بانوان)
چهارشنبه	۲۶ خرداد	دوره داوری درجه ۳ (بانوان)
سه شنبه	۱ تیر	دوره داوری درجه ۳ آقایان
چهارشنبه	۲ تیر	دوره داوری درجه ۳ آقایان
پنجشنبه	۳ تیر	دوره داوری درجه ۳ آقایان
یک شنبه	۲۰ تیر	دوره مربیگری درجه ۳ بانوان
دوشنبه	۲۱ تیر	دوره مربیگری درجه ۳ بانوان
سه شنبه	۲۲ تیر	دوره مربیگری درجه ۳ بانوان
پنج شنبه	۲۴ تیر	اردوی یکروزه ورزشکاران قهرمان (آقایان)
شنبه	۲ مرداد	دوره مربیگری درجه ۳ آقایان
یکشنبه	۳ مرداد	دوره مربیگری درجه ۳ آقایان
دوشنبه	۴ مرداد	دوره مربیگری درجه ۳ آقایان
پنجشنبه	۷ مرداد	اردوی یکروزه ورزشکاران قهرمان (بانوان)

تقویم فعالیت‌های هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۵

کلاس توجیهی آموزشی یکسان سازی مربیان ژیمناستیک (بانوان)	۲۰ مرداد	چهارشنبه
کلاس توجیهی آموزشی داوری (بانوان)	۲۱ مرداد	پنجشنبه
کلاس توجیهی آموزشی و یکسان سازی مربیان ژیمناستیک (آقایان)	۲۸ مرداد	پنجشنبه
کلاس توجیهی آموزشی داوری (آقایان)	۲۹ مرداد	جمعه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱۴ شهریور	یکشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱۵ شهریور	دوشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱۶ شهریور	سه شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱۷ شهریور	چهارشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۳ مهر	شنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۴ مهر	یکشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۵ مهر	دوشنبه
دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۶ مهر	سه شنبه
تجلیل از مربیان و پیشکسوتان ژیمناستیک به مناسبت روز تربیت بدنی در خانه ژیمناستیک رشت	۲۶ مهر	دوشنبه
کارگاه مربیگری درجه ۳ به ۲ بانوان	۴ آبان	سه شنبه
کارگاه مربیگری درجه ۳ به ۲ بانوان	۵ آبان	چهارشنبه
کارگاه مربیگری درجه ۳ به ۲ بانوان	۶ آبان	پنجشنبه
کارگاه مربیگری درجه ۳ به ۲ آقایان	۹ آبان	چهارشنبه
کارگاه مربیگری درجه ۳ به ۲ آقایان	۲۰ آبان	پنجشنبه
کارگاه مربیگری درجه ۳ به ۲ آقایان	۲۱ آبان	جمعه
تست آمادگی جسمانی مربیان (بانوان)	۱۷ آذر	چهارشنبه
تست آمادگی جسمانی مربیان (آقایان)	۱۸ آذر	پنجشنبه
دوره داوری درجه ۲ بانوان	۲۳ آذر	سه شنبه
دوره داوری درجه ۲ بانوان	۲۴ آذر	چهارشنبه
دوره داوری درجه ۲ بانوان	۲۵ آذر	پنجشنبه
دوره داوری درجه ۲ آقایان	۸ دی	چهارشنبه
دوره داوری درجه ۲ آقایان	۹ دی	پنجشنبه
دوره داوری درجه ۲ آقایان	۱۰ دی	جمعه
کارگاه آموزشی مربیگری بانوان	۵ بهمن	سه شنبه
کارگاه آموزشی مربیگری بانوان	۶ بهمن	چهارشنبه
کارگاه آموزشی مربیگری آقایان	۲۰ بهمن	چهارشنبه
کارگاه آموزشی مربیگری آقایان	۲۱ بهمن	پنجشنبه
گردهمایی مربیان شهرستانها و یکسان سازی تمرینات ورزشی (بانوان)	۵ اسفند	پنجشنبه
گردهمایی مربیان شهرستانها و یکسان سازی تمرینات ورزشی (آقایان)	۱۱ اسفند	چهارشنبه
جشن پایان سال هیأت ژیمناستیک و اهدای جوایز به ورزشکاران	۲۶ اسفند	پنجشنبه