

تقویم فعالیت‌های هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۳

روزهای هفته	هجری شمسی	فعالیت های ژیمناستیک استان
سه شنبه	۱۹ فروردین	کمیته فنی استان
جمعه	۲۹ فروردین	برگزاری مسابقات قهرمانی استان در قالب آموزشگاهها
پنج شنبه	۴ اردیبهشت	مسابقات پنج جانبه در کردستان سقز
جمعه	۱۹ اردیبهشت	کارگاه باز آموزی ویژه مربیان کلوبی و دادن مجور کار در باشگاه خصوصی در قالب سطح بندی ۱ الی ۶
دوشنبه	۲۹ اردیبهشت	کمیته فنی بانوان
جمعه	۹ خرداد	کارگاه داوری درجه ۳ ژیمناستیک بانوان
جمعه	۲۳ خرداد	کارگاه داوری درجه ۳ آقایان
چهارشنبه	۲۸ خرداد	داوری درجه ۳ ژیمناستیک بانوان
پنج شنبه	۲۹ خرداد	داوری درجه ۳ ژیمناستیک بانوان
جمعه	۳۰ خرداد	داوری درجه ۳ ژیمناستیک بانوان
چهارشنبه	۴ تیر	داوری درجه ۳ ژیمناستیک آقایان
پنج شنبه	۵ تیر	داوری درجه ۳ ژیمناستیک آقایان
جمعه	۶ تیر	داوری درجه ۳ ژیمناستیک آقایان
جمعه	۱۷ مرداد	کلاس تئوری مربیگری درجه ۲
شنبه	۱۸ مرداد	کلاس تئوری مربیگری درجه ۲
پنج شنبه	۲۳ مرداد	کارگاه مربیگری آقایان
سه شنبه	۲۸ مرداد	جلسه کمیته فنی
سه شنبه	۴ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
چهارشنبه	۵ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
پنج شنبه	۶ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
جمعه	۷ شهریور	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان
شنبه	۱۵ شهریور	کارگاه باز آموزی پارالل بانوان
جمعه	۲۱ شهریور	سطح بندی آقایان
شنبه	۲۲ شهریور	سطح بندی آقایان
یکشنبه	۲۳ شهریور	سطح بندی بانوان
دوشنبه	۲۴ شهریور	سطح بندی بانوان
جمعه	۱ مهر	کارگاه سطح بندی ۱ الی ۶ آقایان
جمعه	۱۸ مهر	کارگاه باز آموزی موازنه بانوان
جمعه	۲۵ مهر	کارگاه مربیگری درجه ۳ و ۲ آقایان
جمعه	۲۳ آبان	مسابقه کتابخوانی
سه شنبه	۲۷ آبان	جلسه کمیته فنی آقایان
جمعه	۷ آذر	کارگاه تئوری داوری درجه ۳ بانوان
جمعه	۱۴ آذر	کارگاه تئوری داوری درجه ۳ آقایان
چهارشنبه	۱۹ آذر	کلاس داوری درجه ۳ بانوان
پنج شنبه	۲۰ آذر	کلاس داوری درجه ۳ بانوان
جمعه	۲۱ آذر	کلاس داوری درجه ۳ بانوان
چهارشنبه	۲۶ آذر	دوره داوری درجه ۳ آقایان
پنج شنبه	۲۷ آذر	دوره داوری درجه ۳ آقایان

تقویم فعالیتهای هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۳

	دوره داوری درجه ۳ آقایان	۲۸ آذر	جمعه
	مراسم لوح سطح بندی و معرفی مربی برتر	۱۸ دی	پنج شنبه
	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۲۴ دی	چهارشنبه
	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۲۵ دی	پنج شنبه
	دوره مربیگری درجه ۲ آقایان	۲۶ دی	جمعه
	دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۱ بهمن	چهارشنبه
	دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۲ بهمن	پنج شنبه
	دوره مربیگری درجه ۲ بانوان	۳ بهمن	جمعه
	مسابقات بزرگ باشگاه همای خصوصی استان بانوان	۱۰ بهمن	جمعه
	مسابقات بزرگ باشگاه همای خصوصی استان آقایان	۱۶ بهمن	پنج شنبه
	جلسه کمیته فنی آقایان	۲۸ بهمن	سه شنبه
	آزمون سطح بندی آقایان	۱۸ اسفند	جمعه
	آزمون سطح بندی بانوان	۱۶ اسفند	شنبه