

## تقویم فعالیتهای اجرایی هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۲

روزهای هفته	هجری شمسی	هجری قمری	میلادی	فعالیت‌های ژیمناستیک استان
پنج شنبه	۱۹ اردیبهشت	۲۸ جمادی الثانیه	۹ مه	اردوی برون استانی به تبریز
جمعه	۲۰ اردیبهشت	۲۹ جمادی الثانیه	۱۰ مه	اردوی برون استانی به تبریز
سه شنبه	۲۴ اردیبهشت	۳ رجب	۱۴ مه	بازدید از شهرستان تالش - مجمع عمومی سالانه هیأت ژیمناستیک استان سال ۹۲
دوشنبه	۲۷ خرداد	۸ شعبان	۱۷ ژوئن	جلسه کمیته فنی آقایان
چهارشنبه	۲۹ خرداد	۱۰ شعبان	۱۹ ژوئن	جلسه کمیته فنی بانوان
جمعه	۳۱ خرداد	۱۲ شعبان	۲۱ ژوئن	سطح بندی (۱ الی ۶) آقایان
سه شنبه	۴ تیر	۱۶ شعبان	۲۵ ژوئن	بازدید از شهرستان رشت
پنج شنبه	۱۳ تیر	۲۵ شعبان	۴ ژوئیه	مسابقات استانی نونهالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان گیلان - آقایان
جمعه	۱۴ تیر	۲۶ شعبان	۵ ژوئیه	مسابقات استانی نونهالان - نوجوانان - جوانان - بزرگسالان گیلان - آقایان
یکشنبه	۱۶ تیر	۲۸ شعبان	۷ ژوئیه	جلسه نواب روسای شهرستانها (بانوان)
یکشنبه	۲۰ مرداد	۳ شوال	۱۱ اوت	آزمون سطح بندی بانوان سطوح (۱ الی ۴)
سه شنبه	۲۲ مرداد	۵ شوال	۱۳ اوت	آغاز اردوی چهار جانبه استانهای شمالغرب / جلسه چهار جانبه در گیلان
چهارشنبه	۲۳ مرداد	۶ شوال	۱۴ اوت	اردوی چهار جانبه استانهای شمالغرب / بازدید از شهرستان انزلی
پنج شنبه	۲۴ مرداد	۷ شوال	۱۵ اوت	اردوی چهار جانبه استانهای شمالغرب
جمعه	۲۵ مرداد	۸ شوال	۱۶ اوت	اردوی چهار جانبه استانهای شمالغرب
دوشنبه	۲۸ مرداد	۱۱ شوال	۱۹ اوت	جلسه کمیته فنی آقایان
چهارشنبه	۳۰ مرداد	۱۳ شوال	۲۱ اوت	جلسه کمیته فنی بانوان
جمعه	۱ شهریور	۱۵ شوال	۲۳ اوت	مسابقات قهرمانی استان (بانوان)
چهارشنبه	۶ شهریور	۲۰ شوال	۲۸ اوت	دوره داوری درجه ۳ ژیمناستیک آقایان
پنج شنبه	۷ شهریور	۲۱ شوال	۲۹ اوت	دوره داوری درجه ۳ ژیمناستیک آقایان
جمعه	۸ شهریور	۲۲ شوال	۳۰ اوت	دوره داوری درجه ۳ ژیمناستیک آقایان
جمعه	۱۵ شهریور	۲۹ شوال	۶ سپتامبر	سطح بندی ۱ الی ۶ آقایان
جمعه	۲۲ شهریور	۷ ذی القعدة	۱۳ سپتامبر	مسابقات باشگاههای خصوصی استان گیلان (آقایان)
دوشنبه	۲۵ شهریور	۱۰ ذی القعدة	۱۶ سپتامبر	جشنواره تابستانی (ژیمناسترا) بانوان
دوشنبه	۸ مهر	۲۴ ذی القعدة	۳۰ سپتامبر	داوری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان
سه شنبه	۹ مهر	۲۵ ذی القعدة	۱ اکتبر	داوری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان
چهارشنبه	۱۰ مهر	۲۶ ذی القعدة	۱۲ اکتبر	داوری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان
پنج شنبه	۱۱ مهر	۲۷ ذی القعدة	۱۳ اکتبر	داوری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان

## تقویم فعالیتهای اجرایی هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۲

داوری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۱۴ اکتبر	۲۸ ذی القعدة	۱۲ مهر	جمعه
جلسه کمیته فنی آقایان	۱۷ اکتبر	۱ ذی الحجہ	۱۵ مهر	دوشنبه
جشنواره مهد های کودک	۱۸ اکتبر	۲ ذی الحجہ	۱۶ مهر	سه شنبه
جلسه کمیته فنی بانوان	۱۹ اکتبر	۳ ذی الحجہ	۱۷ مهر	چهارشنبه
ورود گنبدی سر مربی خارجی تیم ملی به گیلان	۱۲ اکتبر	۶ ذی الحجہ	۲۰ مهر	شنبه
گارگاه ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ آقایان	۱۳ اکتبر	۷ ذی الحجہ	۲۱ مهر	یکشنبه
گارگاه ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ آقایان	۱۴ اکتبر	۸ ذی الحجہ	۲۲ مهر	دوشنبه
گارگاه ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ بانوان	۱۵ اکتبر	۹ ذی الحجہ	۲۳ مهر	سه شنبه
گارگاه ارتقاء مربیگری درجه ۳ به ۲ بانوان	۱۶ اکتبر	۱۰ ذی الحجہ	۲۴ مهر	چهارشنبه
تست ورزشکاران توسط آقای گنبدی	۱۷ اکتبر	۱۱ ذی الحجہ	۲۵ مهر	پنج شنبه
تست ورزشکاران توسط آقای گنبدی / برگزاری اردو تیم ملی	۱۸ اکتبر	۱۲ ذی الحجہ	۲۶ مهر	جمعه
اردو شاخصین تیم ملی در گیلان	۱۹ اکتبر	۱۳ ذی الحجہ	۲۷ مهر	شنبه
اردو شاخصین تیم ملی در گیلان	۲۰ اکتبر	۱۴ ذی الحجہ	۲۸ مهر	یکشنبه
اردو شاخصین تیم ملی در گیلان	۲۱ اکتبر	۱۵ ذی الحجہ	۲۹ مهر	دوشنبه
اردو شاخصین تیم ملی در گیلان	۲۲ اکتبر	۱۶ ذی الحجہ	۳۰ مهر	سه شنبه
اردو شاخصین تیم ملی در گیلان	۲۳ اکتبر	۱۷ ذی الحجہ	۱ آبان	چهارشنبه
اردو شاخصین تیم ملی در گیلان	۲۴ اکتبر	۱۸ ذی الحجہ	۲ آبان	پنج شنبه
مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۲۷ اکتبر	۲۱ ذی الحجہ	۵ آبان	یکشنبه
مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۲۸ اکتبر	۲۲ ذی الحجہ	۶ آبان	دوشنبه
مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۲۹ اکتبر	۲۳ ذی الحجہ	۷ آبان	سه شنبه
مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۳۰ اکتبر	۲۴ ذی الحجہ	۸ آبان	چهارشنبه
مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۳۱ اکتبر	۲۵ ذی الحجہ	۹ آبان	پنج شنبه
مربیگری ژیمناستیک درجه ۳ بانوان	۱ نوامبر	۲۶ ذی الحجہ	۱۰ آبان	جمعه
بازدید از شهرستان فومن	۹ نوامبر	۱۵ محرم	۲۸ آبان	سه شنبه
کارگاه داوری ژیمناستیک پیش نیاز ۳ به ۲ بانوان	۲۲ نوامبر	۱۸ محرم	۱ آذر	جمعه
کلاس مربیگری ژیمناستیک درجه ۲ آقایان	۲۵ نوامبر	۲۱ محرم	۴ آذر	دوشنبه
کلاس مربیگری ژیمناستیک درجه ۲ آقایان	۲۶ نوامبر	۲۲ محرم	۵ آذر	سه شنبه
کلاس مربیگری ژیمناستیک درجه ۲ آقایان	۲۷ نوامبر	۲۳ محرم	۶ آذر	چهارشنبه
کلاس مربیگری ژیمناستیک درجه ۲ آقایان	۲۸ نوامبر	۲۴ محرم	۷ آذر	پنج شنبه

## تقویم فعالیتهای اجرایی هیأت ژیمناستیک استان گیلان سال ۱۳۹۲

کلاس مربیگری ژیمناستیک درجه ۲ آقایان	۲۹ نوامبر	۲۵ محرم	۸ آذر	جمعه
جلسه کمیته فنی آقایان/داوری ژیمناستیک درجه ۲ بانوان	۱۶ دسامبر	۱۳ صفر	۲۵ آذر	دوشنبه
داوری ژیمناستیک درجه ۲ بانوان	۱۷ دسامبر	۱۴ صفر	۲۶ آذر	سه شنبه
جلسه کمیته فنی بانوان/داوری ژیمناستیک درجه ۲ بانوان	۱۸ دسامبر	۱۵ صفر	۲۷ آذر	چهارشنبه
داوری ژیمناستیک درجه ۲ بانوان	۱۹ دسامبر	۱۶ صفر	۲۸ آذر	پنج شنبه
داوری ژیمناستیک درجه ۲ بانوان	۲۰ دسامبر	۱۷ صفر	۲۹ آذر	جمعه
مربیگری درجه ۳ آیروبیک آقایان	۲۵ دسامبر	۲۲ صفر	۴ دی	چهارشنبه
مربیگری درجه ۳ آیروبیک آقایان	۲۶ دسامبر	۲۳ صفر	۵ دی	پنج شنبه
مربیگری درجه ۳ آیروبیک آقایان	۲۷ دسامبر	۲۴ صفر	۶ دی	جمعه
مربیگری درجه ۳ ترامپولین آقایان	۸ ژانویه	۶ ربیع الاول	۱۸ دی	چهارشنبه
مربیگری درجه ۳ ترامپولین آقایان	۹ ژانویه	۷ ربیع الاول	۱۹ دی	پنج شنبه
مربیگری درجه ۳ ترامپولین آقایان	۱۰ ژانویه	۸ ربیع الاول	۲۰ دی	جمعه
بازدید از شهرستان لاهیجان	۲۱ ژانویه	۱۹ ربیع الاول	۱ بهمن	سه شنبه
مسابقات باشگاههای خصوصی استان گیلان (بانوان)	۳۱ ژانویه	۲۹ ربیع الاول	۱۱ بهمن	جمعه
مسابقات باشگاههای خصوصی استان گیلان (آقایان)	۷ فوریه	۷ ربیع الثانی	۱۸ بهمن	جمعه
آزمون سطح بندی پسران (۱ الی ۶) آقایان	۲۱ فوریه	۲۱ ربیع الثانی	۲ اسفند	جمعه
جلسه کمیته فنی آقایان	۱۰ مارس	۸ جمادی الاولى	۱۹ اسفند	دوشنبه
جلسه کمیته فنی بانوان	۱۲ مارس	۱۰ جمادی الاولى	۲۱ اسفند	چهارشنبه